

Jean JO

NUMERO 6

Editeur : ARTESIA-pm
30bis, rue des bruyères
90200 AUXELLES-HAUT
Tél. 03 84 29 09 19
Dépôt légal à parution
Directeur de la publication
Philippe MERCIER
www.jeanjo.com

Le Journal de Jean Jo

JOURNAL GRATUIT DU FAUBOURG



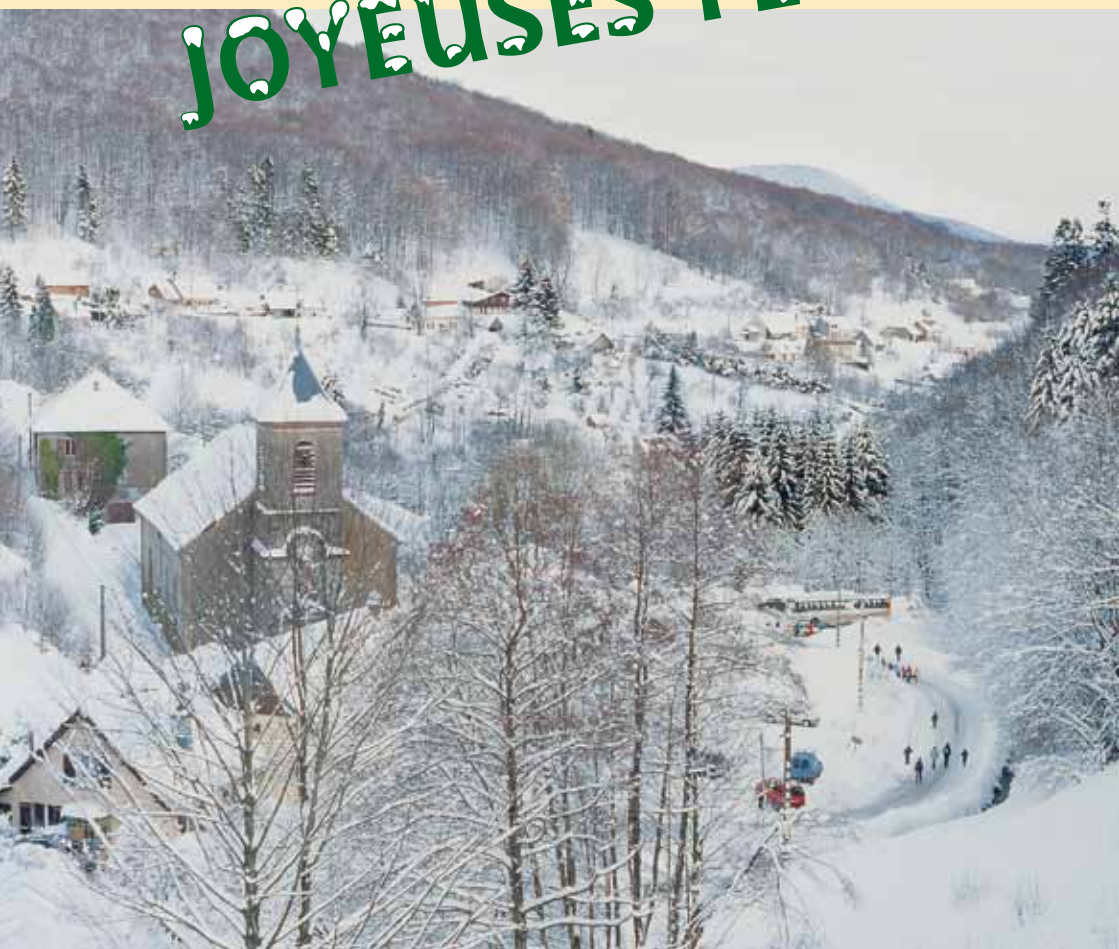
Chers tous,

À l'occasion de cette édition «spéciale fin d'année», les commerçants et artisans de l'Avenue Jean Jaurès et environs, et moi même, vous souhaitent de très bonnes fêtes.

Bonne lecture à tous.

Jean JO

JOYEUSES FÊTES



JEAN JO NE PERD PAS LA BOULE...

...La boule de Noël !!!

Dans l'Est de la France, depuis le XVI^e siècle, on décore les sapins de Noël avec des fleurs et des fruits notamment des pommes.

En 1858 une grande sécheresse réduisait grandement les récoltes et privait ainsi les sapins de Noël de leur décoration. C'est alors qu'un souffleur de verre d'un petit village de Moselle, Goetzenbruck, (entreprise Glasthal) eu l'idée de réaliser des boules en verre pour pallier à ce manque temporaire de décoration naturelle.

Il souffla des boules et créa ainsi une tradition qui se répandra dans toute la France et plus tard dans le monde entier et qui prendra l'essor et la popularité qu'on lui connaît encore aujourd'hui.

Dans les années 1950, plus de 200 000 boules étaient exportées à travers le monde par l'entreprise Vergo. Contrainte de cesser son activité en 1969, il faut attendre 1998 pour que le Centre International d'Art Verrier (C.I.A.V.) organise plusieurs rencontres autour des techniques de soufflage et d'argenture des

boules de Noël de Goetzenbruck.

Les derniers verriers passionnés, témoins de cette aventure industrielle, se sont attachés à transmettre aux jeunes verriers les secrets du soufflage des boules de Goetzenbruck. Héritier depuis lors de ce savoir-faire sauvé de l'extinction, le C.I.A.V. confronte ces gestes ancestraux à des questionnements esthétiques, techniques et fonctionnels contemporains.

CIAV
PI Robert Schuman
57960 Meisenthal
www.ciav-meisenthal.fr





Présence sur 3 secteurs 90, 25 et 70, plusieurs années d'expérience !



Si vous souhaitez vendre une maison ou un appartement, contactez nous
Nous offrons l'expertise de l'amiante et du plomb*

ESTIMATIONS GRATUITES !

12, avenue Jean Jaurès - 90000 BELFORT
Tel. 03 84 21 21 31 Fax 03 84 21 90 19
* Voir conditions en agence

www.action-immobilier.org







Christelle et Pascal Oriez
Pâtisseries - Chocolatiers - Glaciers

30, rue de Brasse - 90000 BELFORT
Tél/Fax 03 84 21 70 94



LE MAZAGAN
EPICERIE ORIENTALE

Epices
Olives
Fruits
Légumes
Pâtisseries
Galettes
M'semman
Fruits secs
Pain

OUVERT 7j/7
dimanche compris
de 9h00 à 13h00 et
de 15h30 à 22h00
Tél. 03 84 26 73 51

Rue de Hanoi
90000 BELFORT

LA RECETTE DE JEAN JO : "PINTADE FARCIE"

Jean Jo vous propose de confectionner un délicieux plat de Noël. Succès assuré à l'occasion des fêtes.

Préparation de la farce :

Mixez ensemble le jambon, la mie de pain, le persil, la muscade, du sel, du poivre, jusqu'à obtention d'une pâte compacte. Versez la préparation dans une terrine et ajoutez l'oeuf, les amandes hachées, les fruits secs, ainsi que le foie de la pintade découpé en petits cubes. Mélangez bien le tout.

Farcissez la pintade et fermez l'ouverture avec un fil de coton. Déposez la pintade dans un plat à

four huilé. Salez, poivrez, ajoutez la sauge et les gousses d'ail. Roulez la pintade dans ce mélange. Allumez le four th.6/180°. Glissez au four et laissez cuire 1 h 30. Lorsque la pintade est cuite, réservez-la au chaud dans le four éteint.

Versez le jus de cuisson dans une petite casserole. Retirez le gras à la surface et faites réduire le jus jusqu'à ce qu'il soit très sirupeux. Ajoutez un peu d'eau (ou de bouillon de volaille) et laissez bouillir quelques minutes avant de servir.

Servez la pintade avec sa farce découpée.



INGRÉDIENTS :

- 1 pintade avec son foie
- 2 gousses d'ail
- 3 brins de sauge
- 1 c à soupe d'huile d'olive
- FARCE :**
- 1 oeuf
- 50g de mie de pain séchée
- 40g d'amandes hachées
- 50g de mélange de fruits secs (figues, abricots, dattes, raisins...)
- Quelques brins de persil
- 6 pincées de noix de muscade.

BOUCHERIE CHARCUTERIE *Fabienne et Mario Gallucci*

Tél. 03 84 21 65 50
53 avenue Jean Jaurès 90000 BELFORT

Traiteur sur place ou à emporter - Spécialités Italiennes : (charcuterie, épicerie, cuisine)
Charcuteries traditionnelles et Alsaciennes (Fabriquées par nos soins)

Viandes LABEL de qualité.
(charcuterie, épicerie, cuisine)

51, Avenue Jean Jaurès
Tél. 03 84 58 98 42
www.levoyageurdelise.com

Voyages
sur mesure, visas, circuits, voyages de noces,
croisières, séjours détente, locations, offres de dernière minute
sur notre site, voyages groupes (CE, associations, amicales...)

Adhérent tourcom, APS SNAV, N° licence 09080003

Ets PERTILE

20, rue Roger Salengro
90000 BELFORT

Contrôle des conduits par caméra
Tubage - Ramonage - Chaudière

03 84 21 35 52

FROMAGERIE POIREY

Pour vos repas de fêtes pensez à nos plateaux déco.
C'est la saison des Mont d'or, raclette, fondue...
Nos spécialités : Girolle de tête de moine, la fondue aux 3 fromages (la recette d'Annie), le Beaufort d'alpage...
Idée cadeau : le savon au lait de chèvre (38%)

Sur le marché le jeudi et dimanche
Tél. 03 84 46 13 71
44, rue du Gal de Gaulle - 70400 HÉRICOURT

JEAN JO PHOTOGRAPHIE

QUELQUES EXPLICATIONS DU SPÉCIALISTE :

Dans ce numéro Jean Jo vous explique à quoi sert le réglage des ASA (ou ISO)

Ce réglage, que les amateurs photographes habitués à l'argentique connaissent bien, était le réglage de la sensibilité du film. Il en est de même pour nos capteurs numériques. L'échelle DIN n'étant plus utilisée et l'échelle ISO étant un amalgame des ASA et des DIN, nous n'allons explorer que la fonction ASA.

Comme en argentique, plus on «pousse» les ASA (on augmente le nombre ASA), moins on a besoin de lumière pour obtenir le bon résultat. Les réglages s'échelonnent entre 50, lorsqu'on a beaucoup de lumière, et 6400 voire 32000 ASA, dès que la lumière devient faible. Il est bien évident que le réglage maximum, et les possibilités d'enregistrer et restituer les faibles lumières, est directement lié à la qualité du capteur et du traitement informatique de l'appareil. Actuellement, d'énormes progrès sont réalisés dans ce domaine.

Cependant, comme souvent en photographie, il n'y a pas de réglage parfait mais simplement un réglage apportant le meilleur compromis. En effet, lorsqu'on «pousse» la sensibilité, un défaut apparaît : le bruit. Ce défaut attaque les ombres (les parties foncées de notre photo) en faisant apparaître des points colorés rouges, verts et bleus, très peu esthétiques. Rien n'est donc parfait, il faut jouer et ajuster nos réglages pour s'adapter aux conditions de prise de vues. Dans les cas où la lumière nous manquerait, le flash pourrait être une autre option mais attention (revoir le Jean Jo numéro 4) le flash ne porte qu'à 5 ou 6 m. Au delà, il n'a aucun effet. Une autre solution : diminuer la vitesse et fixer l'appareil sur un pied (voir Jean Jo n°5) mais attention au risque de flou si le sujet est mobile.

Le mieux pour nos photos de famille, est de faire des essais en «poussant» au maximum les ASA sans faire apparaître trop de bruit et de photographier en lumière naturelle (celle qui rend le mieux l'ambiance de nos chaleureuses soirées familiales) et de n'utiliser le flash que pour certains instantanés mémorisant les meilleurs moments de fêtes, les mouvements, les attitudes, les rires... les émotions.

La balance des blancs :

Encore un mot sur ce réglage apparu sur nos appareils numériques. Rien à voir avec la danse

JEAN JO PHOTOGRAPHIE

Grâce à cette rubrique, Jean JO vous offre, si vous le souhaitez, la photographie en couverture via internet. Il vous suffira de transmettre votre courriel à votre commerçant qui fera suivre (validité de cette offre au 30 décembre 2012). Cette photographie n'est pas libre de droits mais peut être utilisée dans un cadre familial.



des canards, la balance des blancs est le réglage qui permet d'adapter l'appareil numérique à la qualité de lumière éclairant la scène :

Voici un tableau qui donne les principaux résultats des différents réglages en fonction des différents cas que l'on peut rencontrer. Réglage de l'appareil (en vertical) / qualité de lumière (en horizontal).

		Lumière tungst.	Tube fluo	Ensoleillé	Flash	Nuageux
A	Automatique					
	Lumière tungsten					
	Tube fluo					
	Ensoleillé					
	Flash					
	Nuageux					
K	Réglage en °Kelvin	2800°K	5000°K	5500°K	5500°K	6500°K

Le réglage K est un réglage précis de la température de couleur en degrés kelvin. Les chiffres donnés dans le tableau sont les équivalences en fonction de la lumière.



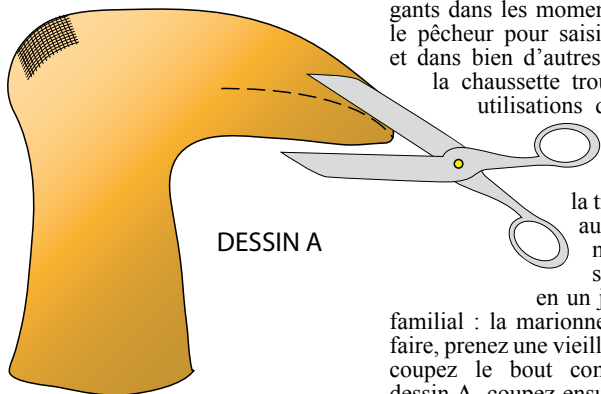
JEAN JO : OFREZ UN CADEAU "MADE IN MOI-MÊME"



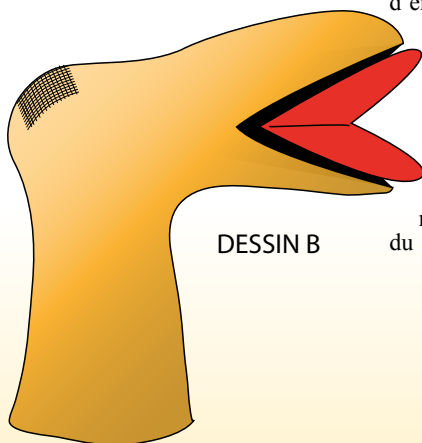
Vous n'imaginez pas à quel point un objet aussi basique qu'une chaussette peut rendre d'incalculables services. Un alpiniste ne part jamais sans quelques paires de chaussettes pour ses rechanges bien sûr mais aussi pour lui servir de gants ou sur gants dans les moments difficiles, le pêcheur pour saisir le poisson et dans bien d'autres cas encore, la chaussette trouve d'autres utilisations que de tenir chaud aux pieds. Il en est une qui



DESSIN A



DESSIN B



la transformera, au tout dernier moment de sa carrière en un jeu créatif et familial : la marionnette. Pour ce faire, prenez une vieille chaussette, coupez le bout comme sur le dessin A, coupez ensuite un ovale d'environ 7-8 cm de large et 12-13 cm de long... (Suivant la pointure de l'ex chaussette) et coupez cette pièce pour faire l'intérieur de la bouche (dessin B). 2 boutons pour les yeux et un pour le museau, ainsi que quelques brins de laine pour les cheveux, la moustache et la barbe, seront du plus bel effet. Des quenottes

réalisées avec des morceaux de tricoton, des petits bouts de bois percés ou des morceaux de cartons, cousus à l'intérieur de la bouche compléteront le tableau.

Tous les coups sont permis aucune limite ne peut entraver l'imagination de générer des phénomènes non répertoriés et complètement extraterrestres ou au contraire des caricatures dont toute ressemblance (même avantageuse !!!) avec des personnages ayant existés ne serait pas fortuite du tout !!! Bien fixer les éléments et veillez à la sécurité des enfants afin qu'ils n'avalent pas des petites pièces.

ARTESIA

Tél. 03 84 29 09 19
www.artesia-pm.com

À votre service de votre communication

Photographie
 Illustration
 Brochures
 Catalogues
 Flyer
 Entete
 Site internet
 ...



JEAN JO BRICOLE : LE GRAND HÔTEL



Souvent mal aimé, à tort, le monde des insectes recèle des merveilles méconnues et pourtant si accessibles. Un monde d'animaux sauvages aux formes et aux couleurs incroyables, nul besoin de safari en Afrique, un coin de jardin, de balcon seront le terrain privilégié où une paire de pantoufles remplacera la Land Rover. C'est pourquoi je vous propose de réaliser un **hôtel à insectes**.



Prenez quelques planches, peu importe la forme et la taille, le but est de réaliser un ensemble de casiers à l'abri de la pluie pour y introduire divers matériaux où les insectes feront leur habitat. Vous pourrez par exemple accueillir :

Les syrphes, les coccinelles, dont les larves raffolent de pucerons, s'abritent dans le bois en décomposition

Les abeilles solitaires et les guêpes solitaires (ordre des Hyménoptères) parasites de certaines chenilles dévastatrices, nichent dans la boue et les espaces aérés tels que les briques ou les branchages d'herbes.

Les chrysopes qui logent tant dans les branchages que dans du papier froissé dont les larves sont très friandes de pucerons.

Les perce-oreilles ou forficules sont de grands prédateurs nocturnes de pucerons, ils adorent nicher dans des pots de fleurs remplis de foin



Le Cordial

BAR-TABAC-PRESSE

Ouvert 7j/7*
de 7h30 à 23h00

66 av. Jean Jaurès
90000 BELFORT
Tél. 03 84 21 58 38

* 9h00 à 23h00 les dimanches et jours fériés

Un des échantillons de papier pour la santé - Fumer nuit gravement à la santé



Jean-Paul
03 84 22 54 42

LA FROMAGERIE
50, avenue Jean Jaurès
90000 BELFORT

AVEC JEAN JO, GOÛTEZ AUX SENTEURS DE NOËL...

Noël c'est aussi un parfum, souvenez vous, celui des oranges, mandarines, cannelle et autres... qui juste en y pensant nous réchauffe déjà le cœur. Alors vous aussi, à l'occasion de ces fêtes, n'hésitez pas à remplir votre «sweet home» de ces bonnes odeurs de Noël, confectionnez un pot pourri

INGRÉDIENTS : 10 rondelles d'oranges séchées, 10 bâtons de cannelle, 10 noix de muscade, 1 verre de fleurs de soucis séchées, 1 verre de feuilles vertes diverses séchées, 1 verre de cynorhodons, et un verre de

petits cônes de pin, quelques gouttes d'huiles essentielles, orange, citron...

Coupez et cassez tous ces éléments (en gardant entier quelques bâtons de cannelle et rondelles d'oranges pour la décoration). Glissez le mélange dans un sac en plastique en l'arrosant des huiles essentielles, mélangez et fermez le sac. Après au moins une semaine retirez la préparation du sac et versez la dans une terrine. Décorez avec les bâtons de cannelles et les rondelles d'oranges que vous avez conservés entiers.



azerti.fr
informatique
03 84 26 60 43



-20%
sur la main d'œuvre
sous présentation
de ce bon

Dépannage vente matériel informatique
204 avenue Jean Jaurès-BELFORT

16777225



Hartmann
Pompes funèbres

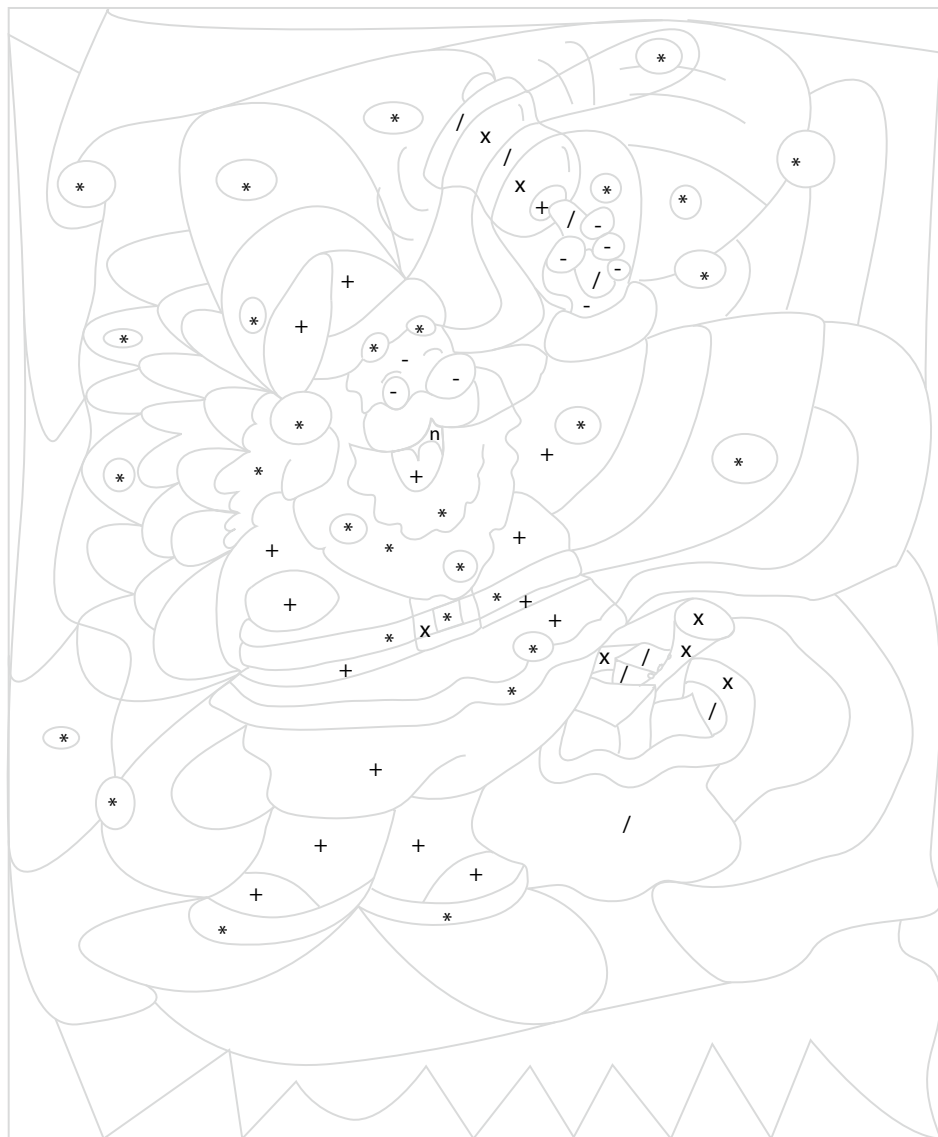
4 Av. Oscar Ehret 90300 VALDOIE Tél. 03 84 26 36 31
31 G rue F. Mitterrand 90800 BAVILLIERS Tél. 03 84 28 38 11
202 Av. Jean Jaurès 90000 BELFORT Tél. 03 84 26 62 20
4 rue du 11 novembre 70400 HERICOURT Tél. 03 84 46 42 75
www.pf-hartmann.fr --- e-mail : belfort@pf-hartmann.fr

JOUE AVEC JEAN JO !!!

- * 
- + 
- x 
- / 
- 

Jean Jo c'est rendu à une exposition où 250 vitraux étaient présentés à un public enthousiaste. Les artistes avaient une imagination sans limite, certains vitraux représentaient des paysages, d'autres des scènes de vie (le boulanger au travail par exemple), des voitures, des portraits, etc... Cependant l'un d'entre eux attirait particulièrement les enfants pourquoi ?

Pour le découvrir colorie le dessin ci-dessous en suivant les instructions. A toi de jouer !

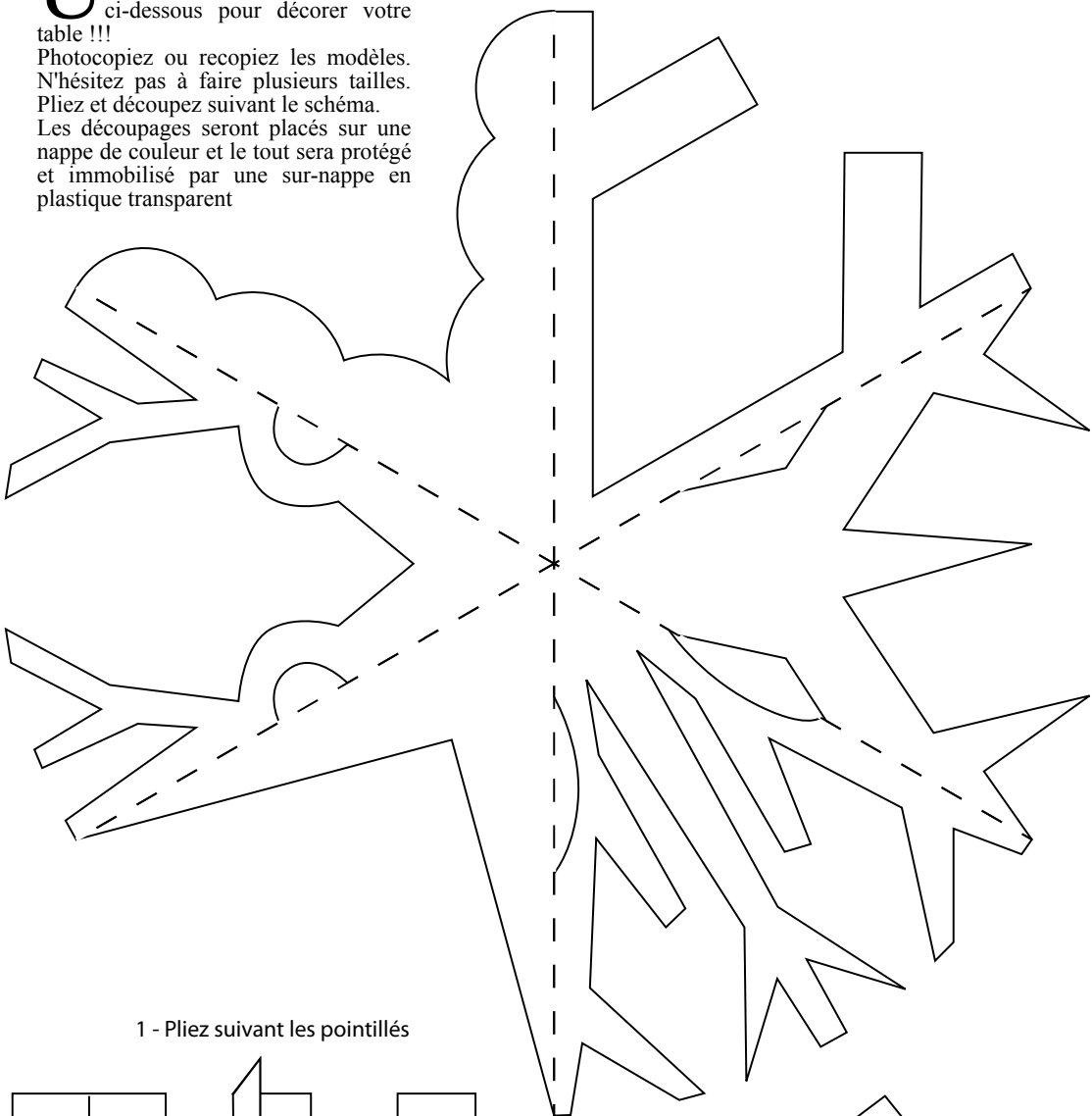


JEAN JO VOUS PROPOSE SA DECORATION DE NOEL!!!

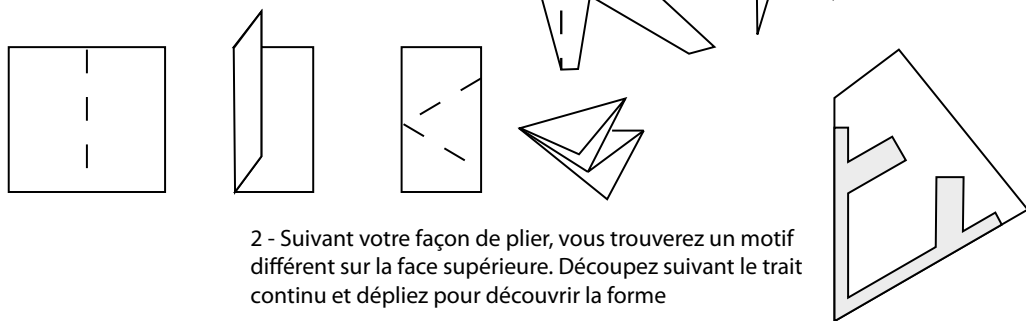
Un décor de Noël original, fait main, profitez des modèles ci-dessous pour décorer votre table !!!

Photocopiez ou recopiez les modèles. N'hésitez pas à faire plusieurs tailles. Pliez et découpez suivant le schéma.

Les découpages seront placés sur une nappe de couleur et le tout sera protégé et immobilisé par une sur-nappe en plastique transparent



1 - Pliez suivant les pointillés



2 - Suivant votre façon de plier, vous trouverez un motif différent sur la face supérieure. Découpez suivant le trait continu et dépliez pour découvrir la forme

GRAND JEU JEAN JO NUMERO 6 :



Comme dans le numéro précédent, vous retrouvez, dans ce numéro, le jeu « Trouvécagné » : Des bons cadeaux ont été insérés dans certains exemplaires de ce journal. «Le hasard faisant, on le dit, bien les choses», vous avez peut être entre les mains un journal gagnant ! Les commerçants et artisans du Faubourg et environs ont fait preuve comme à l'accoutumée d'un dynamisme qui n'a d'égal que le plaisir de s'amuser et partager avec vous des moments de convivialité. Grâce à leur générosité, vous trouverez la liste des lots offerts ci-dessous. La règle du jeu est simple : Si vous trouvez l'un de ces bons cadeaux, il suffira de vous rendre chez le commerçant ou l'artisan dont les coordonnées figurent sur le bon, et de retirer le cadeau. (Règlement déposé chez Maître Gauthier, 2 Place d'Armes - 90000 Belfort).

- 3 bons cadeau pour une bouteille de champagne offerts par ACTION 90
- 1 bon cadeau pour 1 bouquet offert par le Jardin d'Aurélien
- 1 bon cadeau pour un portrait 18x24cm offert par Artesia
- 3 bons cadeau pour 3 mois gratuits sur un nouveau contrat offert par les Assurances AVIVA
- 1 bon cadeau pour une prestation atelier offert par AZERTI
- 1 bon cadeau pour 1 forêt noire griottes/kirsch pour 4 personnes offert par La Boulangerie Oriez
- 1 bon de remise de 50% sur un diagnostic de performance énergie offert par EXIM
- 1 bon d'achat de 20 € offert par Belle et Chic
- 1 bon cadeau pour une géométrie pour votre automobile offert par Chapuis Pneu
- 1 bon de 20 € en retouche offert par Le Prêt à Coudre
- 2 bons cadeau pour une choucroute pour 4 personnes offerts par La Boucherie Gallucci.
- 3 bons cadeau pour 1 rouleau de nappe + serviettes offerts par l'Emballage du Lion
- 1 bon cadeau pour une boisson mangue fruit offert par le Mazagan
- 3 bons cadeau pour une figurine pompier offerts par Le Cordial
- 5 bons cadeau pour un guide de voyage offerts par Le Voyageur d'Elise
- 1 bon de réduction de 40 € offert par le pressing Neumann
- 1 bon pour un Mont D'Or pour 4 personnes offert par la fromagerie Poirey
- 1 bon d'achat de 20 € offerts par la poissonnerie Rudy
- 1 bon d'achat offert par la Fromagerie Jean Paul
- 1 carte d'abonnement 100 copies offerte par JFD Repro
- 1 bon pour 1 coussin offert par ADR

*Pour votre santé, évitez de manger trop gras, trop sucré, trop salé
L'abus d'alcool est dangereux, à consommer avec modération*



Poisson côtier du jour
Pêche Française
Dépositaire des huîtres
Spéciales Gillardeau
Gambas Bio

RUDY
POISSONNERIE



Au marché tous les jeudis et dimanches
Tél. 03 81 91 18 88

Qualité et fraîcheur

JEAN JO A RENCONTRE PAULETTE

Paulette nous fait découvrir sa passion, la peinture sur porcelaine. « L'art est l'occasion d'exprimer ce que l'on ressent », nous dit-elle, « et peu importe le support de cette expression, pour ma part j'ai fait le choix de peindre sur porcelaine, la technique est très difficile à maîtriser et quelque soit les différents stades de réalisation de l'œuvre, le travail demande rigueur, minutie et précision, en contre partie les possibilités d'expression sont infinies ».

Les peintures sur porcelaine, sur faïence ou sur tôle émaillée sont des poudres d'émail qui, mélangées à certains médiums (huiles essentielles de girofle, lavande, etc...) donne le mélange huileux qui permet de peindre. En fonction de la complexité du sujet, il est souvent nécessaire de procéder en plusieurs étapes. « Je peux reprendre plus de sept fois mon ouvrage : des applications des différentes couleurs préparées jusqu'à la cuisson !!! »

Lorsque le motif est terminé il faut le cuire, entre la montée en température pour atteindre 850°C jusqu'à la sortie du four, il faudra compter environ huit heures pour obtenir une fixation optimum de l'émail. Mais gare aux erreurs...



...le savoir faire ici est le maître mot, car si la technique est mal maîtrisée ou la cuisson mal jugée c'est la catastrophe... l'émail se craquelle la porcelaine se casse... cent heures de travail perdues !!!
Paulette donne ainsi naissance à de magnifiques objets d'art : tableaux, vases, assiettes, services à thé, à café etc..
Parallèlement, elle peint sur bois et sur tôle, des petits objets très déco... Vous pouvez rencontrer Paulette au marché de Noël de ROUGEGOUTTE les 17 et 18 décembre 2011 et pour tout renseignement, vous pouvez la joindre au 03 84 29 00 57



72, Avenue Jean Jaurès
90000 BELFORT
Tél. 03 84 21 61 04

Au Jardin d'Auréliette
ARTISAN FLORISTE

ADR

Aimer, Décorer, Réver...

86, avenue Jean Jaurès - 90000 BELFORT
Tél. 03 84 21 40 05



JEAN JO A LA FETE

Petites astuces pour de grands moments

► Pour que vos bougies durent jusqu'au bout de la nuit, ralentissez leur combustion en versant une couche de sel autour de la mèche dans la cire fondue. Cela ralentira nettement la fonte de la paraffine. Vous pouvez aussi les placer 72 h au congélateur avant le jour J.

► Si vous souhaitez que vos bouquets durent le temps des fêtes, installez-les dans un endroit frais, coupez les tiges de 1 cm tous les jours, changez l'eau régulièrement et ajoutez une cuillerée à café de bicarbonate de soude.



JEAN JO BOUQUINE

Dans cette édition, Jean JO a pensé aux enfants et aux adultes. C'est avec une grande joie qu'il vous propose la lecture (ou relecture) du livre qui a marqué son enfance : Le Petit Prince de Saint Exupéry, une oeuvre magnifique, chère à son coeur, un conte poétique sur les relations humaines, un livre de vie, un chef d'oeuvre, une magnifique histoire où petits et grands ne pourront qu'être dans l'émerveillement.

« *Le premier soir je me suis donc endormi sur le sable à mille milles de toute terre habitée. J'étais bien plus isolé qu'un naufragé sur un radeau au milieu de l'océan. Alors vous imaginez ma surprise, au lever du jour, quand une drôle de petite voix m'a réveillé. Elle disait : ...* »

Antoine de Saint-Exupéry, Le Petit Prince.

Antoine de Saint-Exupéry naît à Lyon en 1900. Après Vol de nuit, Terre des hommes et bien des aventures aériennes, il écrit et illustre Le Petit Prince à New York, en 1942. Il rejoint Alger en 1943 comme pilote de reconnaissance pour l'armée et disparaît le 31 juillet 1944 lors d'une mission au-dessus de la Méditerranée. La première édition du Petit Prince

en France date de 1946. Depuis, le livre a été tiré à plus de 11 millions d'exemplaires en France, traduit en quelque 160 langues et on estime à 80 millions d'exemplaires sa diffusion mondiale. Plus de 60 ans après sa parution, près de 300 000 exemplaires du conte original sont vendus en langue française chaque année.

Vous pouvez retrouver également ce magnifique texte dans l'adaptation phonographique de 1954 avec Gérard Philippe, Georges Poujouly, Pierre Larquet, Michel Roux... et bien d'autres grands artistes. Sur www.musicme.com, puis chercher le Petit Prince...



AVIVA



Tél. 03 84 21 04 23

12, avenue Jean Jaurès
90000 BELFORT

Toutes assurances
Placements

afer

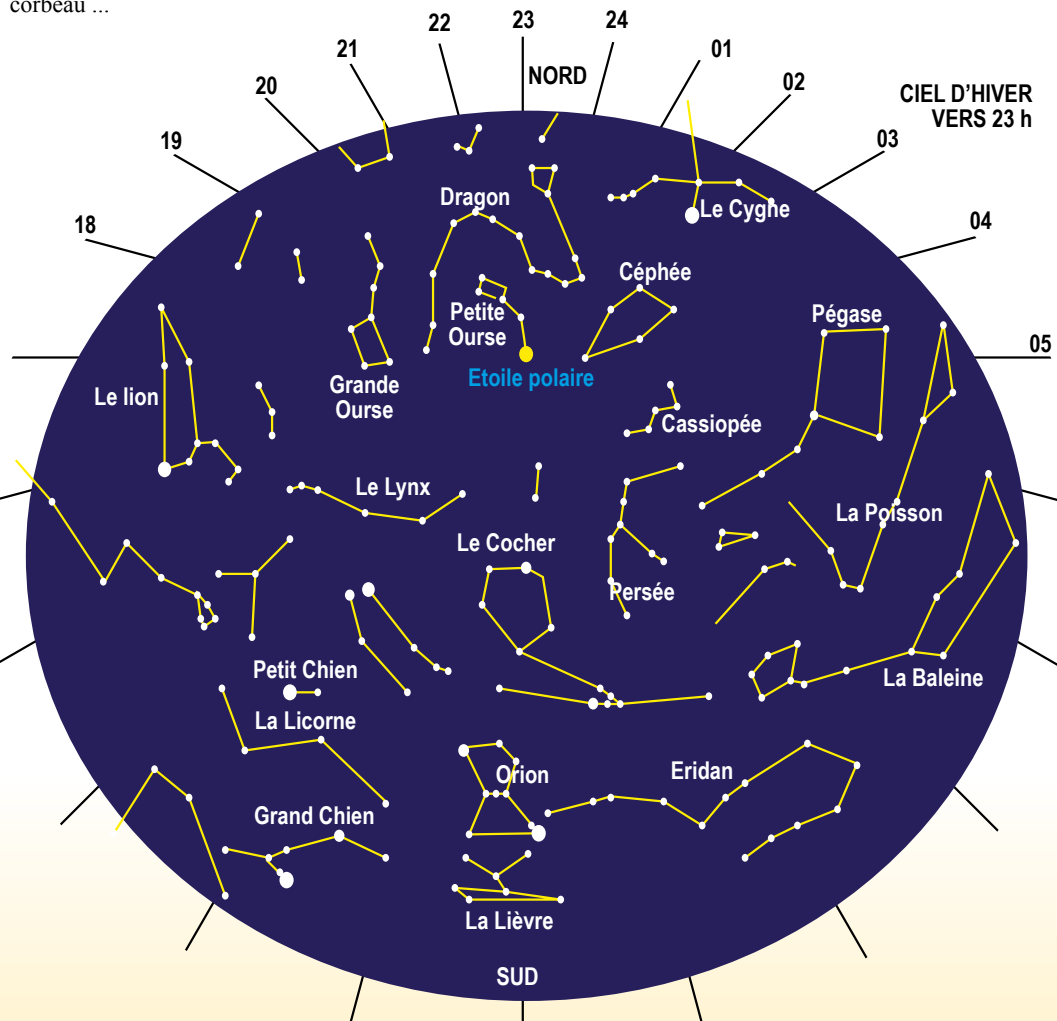
Association Française d'Épargne et de Retraite



Christian ABRY

JEAN JO A LA TETE DANS LES ETOILES !!!

Jean Jo vous propose d'observer le ciel. Cet hiver voici ce que vous pourrez observer au dessus de vos têtes tous les soirs, s'il n'y a pas de nuage, dans notre ciel vers 23 heures. A d'autres heures, il suffira de tourner la carte autour du point «étoile polaire», dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. Si vous êtes patient (et pas frileux) vous pourrez peut être voir apparaître précédant de peu le soleil, une vierge et un corbeau ...



L'Ongle Blanc
Institut de Beauté

Pose d'ongles américains
Épilation
Maquillage permanent
Soins du visage
Solarium
Extension de cils

Bijoux "fantaisie"

Tél. 03 84 22 75 33

NOUVEAU !

TONIC VIBE "reprendre contact avec son corps"

145, avenue Jean Jaurès - 90000 BELFORT

EXIM

EXPERTS EN DIAGNOSTIC IMMOBILIER

Amiante
Plomb
Gaz

Electricité
Loi Carrez
Performance énergétique (DPE)

220b avenue Jean Jaurès - 90000 BELFORT
Tél. 03 84 26 18 39 - Fax 03 84 22 49 77
siba.exim90@exim-expertises.fr

JEAN JO A RENCONTRE...

Eh oui ! Une rencontre pas tout à fait équilibrée 85 kg d'un côté et 10 grammes de l'autre (presque 1 pour 10000). C'est justement ce côté minuscule et rigolo qui attirera l'attention de Jean JO.

Ce joli phénomène, est en effet l'un des plus petits oiseaux de notre région. Pétulant et furtif, il aime se faire entendre. Ces Tif, Tif Tif aigus retentissent de très loin. Indifférent à la présence humaine, il joue à cache cache dans les fourrés et les tas de branches. Au mois d'avril, le mâle construit plusieurs nids en boules de mousse dans les racines des talus ou dans les trous des rochers (d'où son nom). Après avoir visité chacun des nids, madame choisit le plus douillet pour y pondre 5 à 7 oeufs blancs tachetés qu'elle couvera pendant une quinzaine de jours. Les jeunes son pris en charge par le mâle. Son nom, vous l'avez deviné ? et bien non ce n'est pas le mais le troglodyte. Très proche du pouillot par sa forme et son attitude il est presque deux fois plus gros que le roitelet (5 grammes) !!! c'est donc un oiseau énorme qui vit dans nos jardins et nos forêts toute l'année. 10 grammes (avec

les plumes) de chaleur et de vie... Ayez une pensée pour lui lors des grands froids.

Oui mais voilà, trop petit, trop agile le match était perdu d'avance, Jean Jo a perdu et malgré tous ses efforts il n'a pas pu le photographier... Qu'importe voici une méthode qui pourra pallier à ce manque. Vous pourrez vous aussi (grands et petits) vous essayer à dessiner les oiseaux (ou autres animaux). Il faut partir d'une observation simple et générale sur la forme du modèle. Pour un oiseau il faut partir de la forme d'un oeuf (évidemment), un oeuf plus ou moins allongé pour le corps puis un autre pour la tête. Pas si facile il faut s'y reprendre à plusieurs reprises pour bien proportionner la bête pour donner une forme correcte. Ceci fait on y rajoute les éléments représentatifs : Le bec (bien observer sa taille sa courbure son épaisseur) puis on pratique de la même manière pour la queue et les pattes. Viennent ensuite les "décorations" : les limites des couleurs, les marques, les bandes, une huppe, etc... Quelle volière de rêve à portée de main !!!



138, avenue Jean Jaurès
90000 BELFORT

10% de remise
sur présentation de ce bon

La Vie Claire
LA BIO EST DANS MA NATURE

Tél. 03 84 21 47 35

La Coifferie Femmes Hommes Enfants

Ouverture le mardi
mercredi et jeudi
8h30 - 12h00 et
13h30 - 18h30
Le vendredi
8h30 - 20h00
Le samedi
8h30 - 17h00

**Spécialisé en extension
à froid et lissage brésilien**

81, avenue Jean Jaurès - Tél. 03 84 21 02 05

JFD REPRO

Photocopies numériques
NB, couleur, connecté
Reliure, thermocollage, plastification
Tracts, thèses
Cartes de visite
Coupes et trophées sportifs

Ouverture : lundi 14h00 - 18h00
du mardi au jeudi
9h00 - 12h00 & 14h00 - 18h00
vendredi non-stop 9h00 - 17h00
samedi 9h00 - 12h00

**TARIF
SPECIAL
ÉTUDIANTS &
ASSOCIATIONS**

137, Avenue Jean Jaurès - Belfort - Tel 03 84 28 13 99

Pressing NEUMANN

104, avenue Jean Jaurès - 90000 BELFORT

Tél. 03 84 21 22 99

JEAN JO VOUS PROPOSE UNE BALADE EN FORÊT ...

Dans chacune de ses balades Jean JO éprouve un profond respect pour la forêt. Un monde extraterrestre ? une autre planète ? que nenni... juste le milieu endémique de notre région. Protégeant de nombreuses espèces animales, la forêt est aussi une formidable ressource économique. Bois de chauffage et bois d'œuvre sont les principaux produits d'exploitation.

La forêt est aussi un lieu de promenade où les grands arbres forcent le respect. Jean JO s'est souvent posé cette question : mais quelle taille font ces grands hêtres ou sapins des Vosges ???

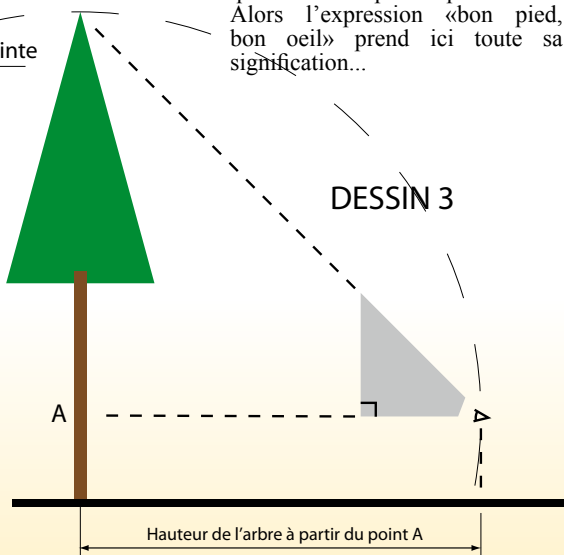
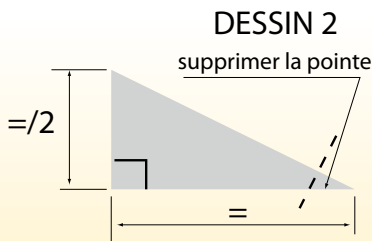
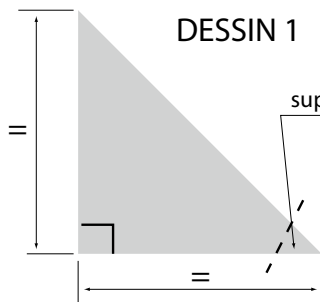
C'est pourquoi, il vous livre une astuce pour en définir leur hauteur. Bien sûr avec une tronçonneuse et un décimètre l'affaire serait vite réglée mais peut être un peu trop invasive pour le milieu... Nous allons donc confectionner un appareil qui permettra de mesurer la hauteur de n'importe quel arbre. Pour réaliser notre appareil il faudra fabriquer une équerre à l'aide d'un morceau de carton triangulaire (triangle rectangle isocèle (revoir vos cours de

géométrie CE1)) (dessin 1) ou un modèle un peu moins fatigant pour l'oeil avec une hauteur 2 fois plus petite que la longueur (dessin 2).

L'utilisation sur site est très simple : en vous servant de l'arrête du bas du triangle, visez le bas de l'arbre à votre hauteur d'oeil (le point A) et reculez ou avancez jusqu'à ce que le sommet soit aligné avec l'arrête inclinée (l'hypoténuse...). La hauteur de l'arbre pourra être mesurée en nombre de pas ou avec un décimètre en mesurant la

distance qui vous sépare du tronc de l'arbre en y ajoutant la hauteur d'oeil (la hauteur du point A). En d'autres termes si quelqu'un coupe l'arbre au point A alors que vous êtes en train de le mesurer... rentrez les orteils La pointe supprimée évite les accidents et permet d'approcher plus l'oeil pour que les deux arêtes soient parfaitement dans l'axe. Le dessin 2 est un appareil qui évite les mouvements important de l'oeil mais exigera une plus grande distance, il faudra diviser la distance mesurée par deux.

A noter que ce système ne marche que sur terrain plat ou peu incliné. Alors l'expression «bon pied, bon oeil» prend ici toute sa signification...



LUDOVIC MAIRE
Le spécialiste du macaron
Tél. 03 84 21 56 51
 40, avenue Jean Jaurès
90000 BELFORT

SiliGom.
CHAPUIS PNEUS
 PLAQUETTES | ECHAPPEMENTS | VIDANGES | CONTROL DIMETRIE | ROUES AVEC MATIERES | PNEUS
L'esprit tranquille **Tél. 03 84 26 42 00**
 58, rue de la 1ère armée - 90000 BELFORT

«Toutes les grandes personnes ont d'abord été des enfants, mais peu d'entre elles s'en souviennent.»

«Ce qui embellit le désert c'est qu'il cache un puits quelque part...»

«On risque de pleurer un peu si l'on s'est laissé apprivoiser...»

«Le langage est source de malentendus.»

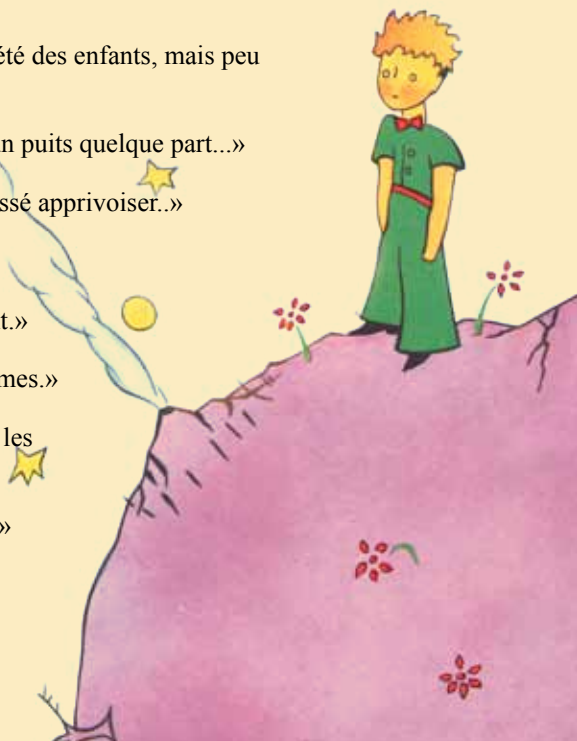
«Les enfants seuls savent ce qu'ils cherchent.»

«C'est tellement mystérieux, le pays des larmes.»

«Les enfants doivent être indulgents envers les grandes personnes.»

«C'est véritablement utile puisque c'est joli.»

«Les hommes n'ont plus le temps de rien connaître. Ils achètent des choses toutes faites chez les marchands. Mais comme il n'existe point de marchands d'amis, les hommes n'ont plus d'amis.»



Toutes ces citations et l'illustration sont tirées du livre «Le Petit Prince» de Saint Exupéry

48 Avenue Jean Jaurès
90000 Belfort
Tél. 03 84 21 57 63

Venez découvrir de "Belles" nouveautés à prix "Chic"

Prêt-à-porter féminin
Accessoires, sacs, ceintures...

Belle & Chic

Ouverture du lundi au vendredi 10h-12h & 14h-19h et le samedi 10h-12h & 14h-18h

Le Prêt à Coudre
03 84 22 26 31

Cours de couture
Retouche
Couture sur mesure

120bis, av. Jean Jaurès
90000 BELFORT

Emballages du lion
EMBALLAGES POUR METIERS DE BOUCHE
EMBALLAGE CADEAUX ET COMMERCIAL
EMBALLAGE INDUSTRIEL ESSUYAGE PAPIER
NAPPES - SERVIETTES VAISSELLE JETABLE
PAPETERIE - SIGNALÉTIQUE
PERSONNALISATION DE VOS EMBALLAGES

24, RUE DE LA POISSONNERIE - 90000 BELFORT - TEL 03 84 28 30 70
E-mail : emballagesdulion@orange.fr

point E
Emballages services