

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES



SERVICE AU NOUVEL ARRIVANT

Belfort



Label
2018/2019



Vous changez de ville?
AVF vous accueille
et vous accompagne.

2018
2019

2, rue Jean-Pierre Melville - 90000 BELFORT
Tél. 03 84 21 78 78 - avfbelfort@orange.fr

www.avf.asso.fr



BIENVENUE À L'AVF DE BELFORT

2018
2019

VOUS ÊTES NOUVEL ARRIVANT

Comment découvrir notre ville, trouver et partager de nouvelles activités, créer des nouveaux liens d'amitié.

VOUS ÊTES BELFORTAIN

Vous aimez Belfort, vous avez la volonté de partager votre expérience et vos compétences aux nouveaux arrivants. C'est le moment pour rejoindre notre équipe.

L'AVF, QUI SOMMES NOUS ?

- Les AVF sont des associations, loi 1901, ayant toutes adopté les mêmes statuts en 2001. Elles sont sans appartenance politique, non confessionnelles, animées par des bénévoles.
- Notre finalité est de fournir un service à ceux qui emménagent pour des raisons professionnelles ou personnelles, en leur donnant les moyens d'une intégration rapide dans leur nouvel environnement.

L'AVF, QUE FAISONS NOUS ?

- Accueillir tous ceux qui changent de ville ou de pays.
- Aider les nouveaux arrivants à faire de nouvelles connaissances.
- Être constamment à l'écoute des nouveaux comportements des

personnes mutées de façon à fournir un service adapté.

- *Former des bénévoles compétents.*
- *Faire découvrir la qualité de la vie de chaque ville et contribuer au développement de la région.*

NOS MOYENS

Des permanences dans plus de 300 villes de France où des accueillants sont à l'écoute des nouveaux arrivants pour leur fournir gratuitement les informations dont ils ont besoin et faciliter leur intégration.

LA CHARTE

Article 1

L'Association a pour but d'accueillir les personnes et les familles nouvellement arrivées dans la ville et dans la région, et de faciliter leur intégration.

Article 2

Ont pour vocation naturelle à devenir adhérents de l'Association les personnes arrivées depuis moins de trois ans dans la ville.

Article 3

L'adhésion implique, pour les personnes qui résident depuis plus de trois ans dans la ville, l'engagement de contribuer bénévolement, dans la mesure de leurs moyens, aux actions et au fonctionnement de l'Association.



L'association

P3

SOMMAIRE

L'ASSOCIATION

Bienvenue à l'AVF de Belfort	Page 2
Sommaire	Page 3
Le mot du président	Page 4
Le conseil d'administration	Page 5
Le mot du maire	Page 6

INFOS PRATIQUES

Permanences et accueil	Page 7
Planning des activités	Page 8

LES ANIMATIONS

Activité pastel	Page 9
Activité sortie pédestre	Page 10
Activité atelier photo	Page 11
Activité yoga	Page 12
Activité patchwork	Page 12
Activité encadrement	Page 12

BON À SAVOIR

Foire aux questions, inscription AVF	Page 13
Adresses indispensables	Page 14
Votre publicité, contactez nous	Page 15

Le livret est disponible au local et dans des points relais, l'hôtel du département, l'Office du Tourisme, les mairies, etc...

Toute l'équipe dirigeante d'AVF est heureuse de vous présenter ce nouveau livret d'accueil concernant la saison 2018 - 2019.

C'est toujours avec le même enthousiasme qu'elle accueille les nouveaux arrivants s'installant à Belfort ou dans le département. Elle se met à leur disposition pour les recevoir dans des locaux agréables et leur faire découvrir tous les atouts du Territoire de Belfort.

Afin de les aider à intégrer ce nouvel environnement, grâce à tous ses bénévoles, l'AVF leur propose de les rencontrer, de les informer et de leur offrir diverses animations de loisirs.

Une équipe d'animatrices et d'animateurs bénévoles anime diverses activités permettant de favoriser et de partager des moments d'échanges et de loisirs.

L'organisation d'évènements valorisant toutes ces activités n'est réalisable que grâce à la coopération de la Ville de Belfort, du Conseil Départemental et de certaines communes qui apportent leur concours pour faire connaître AVF.

Je continuerai, avec l'aide des dirigeants, des animatrices et animateurs, à promouvoir les moments de convivialité qui offrent la possibilité de réunir anciens et nouveaux membres et ainsi de mieux se connaître.

A ces nouveaux adhérents, je leur souhaite la bienvenue et qu'ils trouvent d'agréables moments de détente en notre compagnie dans les activités proposées.

N'hésitez pas à nous contacter, et à nous rendre visite à notre local.

Le président et toute son équipe sont et seront toujours à votre écoute.

Denis BARRET

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

300 associations locales en France et dans les Dom-Tom
18 unions régionales
11 000 bénévoles
70 000 adhérents

BUREAU NATIONAL

Présidente : Michèle PROU BARBA
Vice-présidente : Nicole REYNAUD
Secrétaire : Nicole RAME
Finances : Andrée HELLIOT
Formation : Nicole Anne-Marie GUILLERMET
Communication : Geneviève DELZENNE

BUREAU RÉGIONAL

Bourgogne - Franche-Comté
Présidente : Béatrice FOURNIER
Secrétaire général : Dominique MONTAGNE
Finances : Pascal GERARDIN
Formation : Pierre CHABOSY
Relations publiques : Évelyne SENECHAL

BUREAU AVF BELFORT

Président : Denis BARRET
Vice-président : Michel DE TIEGE
Secrétaire : Lucienne RIGARD
Finances : Bernard ROUSSEY
Chargés de mission :
Jean-Michel FOURMENTIN
Christiane HORLACHER
Christiane PIZZAGALLI

Belfort, ville fortifiée, a marqué de son empreinte l'Histoire. Le Lion de Bartholdi est le symbole de ce glorieux passé. Il est l'identité forte de notre ville.

Mais Belfort, c'est aussi une ville d'excellence industrielle, notamment en matière d'énergie avec General Electric ou dans le domaine ferroviaire avec Alstom. Notre ville a su pleinement se développer et ne manque pas d'ambitions pour le futur. Ainsi, Alstom va installer son centre européen de la maintenance dans notre ville, tout comme General Electric qui va faire de Belfort l'un de ses 5 pôles mondiaux de l'énergie.

C'est aussi une ville où il fait bon vivre, qui sait réunir tous les Belfortains autour d'événements festifs et populaires tels que le FIMU, les Eurockéennes, le Mois Givré ou encore le Carnaval. Belfort, c'est plusieurs animations sportives chaque semaine : athlétisme, cirque, biathlon, boxe, piscines municipales, championnats de diverses disciplines.

Belfort est enfin une ville culturelle avec un patrimoine important : sa Citadelle, son Lion de Bartholdi, sa Cathédrale, ses Musées qui présentent des collections impressionnantes que beaucoup de villes nous envient comme la Donation Jardot et sa collection de Picasso, Matisse, Laurens et Léger. La ville propose également un large éventail de manifestations culturelles, pour amateurs avertis comme pour simples curieux.

Je sais les difficultés que représentent l'arrivée dans une nouvelle ville. Aussi, au-delà des formalités administratives, de la recherche d'un nouveau logement et du bouleversement des habitudes, il convient de tout mettre en œuvre afin de favoriser votre installation et partir à la découverte des atouts de notre belle ville de Belfort.

C'est pourquoi, je tiens à saluer le travail remarquable de l'Accueil des Villes Françaises (AVF) qui permet à nos nouveaux concitoyens de trouver rapidement leurs marques en organisant diverses activités.

La complémentarité entre la Ville de Belfort et l'AVF est essentielle pour garantir cette bonne intégration de chacun.

À toutes et à tous, je vous souhaite la bienvenue à Belfort !

Bien à vous

Damien MESLOT
Maire de Belfort

L'association

P7

PERMANENCES ET ACCUEIL

L'accueil est un lieu de rencontres et d'échanges, nos permanences sont assurées dans notre bureau au local AVF Belfort. Cité des associations, portes 27 et 28 au premier étage.

Sauf jours fériés et vacances scolaires

AVF BELFORT

Cité des associations

1^{er} étage - Portes 27 et 28

2, rue Jean Pierre Melville

90000 BELFORT

Lundi de 14h30 à 16h30

Mardi de 9h30 à 11h30

Jeudi de 14h30 à 16h30

Vendredi de 9h30 à 11h30

Accueil des nouveaux arrivants : Tél. 03 84 21 03 78

Permanence téléphonique : Tél. 03 84 21 78 78

Courriel : avfbelfort@orange.fr

Site internet : www.avf.asso.fr

Nous remercions la municipalité de Belfort qui met à notre disposition un local à la cité des associations



Être bénévole c'est un engagement au quotidien, mais c'est surtout le partage de compétences et de moments forts. Les animateurs et bénévoles AVF Belfort vous accueillent et proposent aux nouveaux arrivants des activités de septembre à juin.

ACTIVITÉS	HORAIRES	ANIMATEUR/TRICE
Patchwork :	Lundi 14h00	Michèle BECAR
Marchons ensemble	Mardi 14h00	Christian CHALOT
Conversation en anglais	Mercredi 14h00	Melissa WEISS
Encadrement	Jeudi 14h00	Martine FALLER
Yoga	Jeudi 15h00	Sabrina LIU
Atelier vitrail	Jeudi 17h00	Christian SCHAD
Pastel en liberté	Vendredi 9h00	Yvette CANAL
Atelier photo	Vendredi 14h30	Philippe MERCIER
Visites et découvertes		Christiane PIZZAGALI Christiane HORLACHER Lucienne RIGARD

Les horaires sont donnés à titre indicatif, ils peuvent être adaptés selon les animateurs.

Les animations

P9

ACTIVITÉ PASTEL

La technique du pastel s'apparente à la fois au **dessin** et à la **peinture**. Certains artistes utilisent une technique proche du **fusain**, fondée sur l'utilisation de lignes et l'estompage, d'autres ont une approche picturale en superposant des couches épaisses de couleur ; **Yvette Canal** et ses élèves réalisent des natures mortes, des bouquets, des paysages, mais aussi des portraits et partagent leur passion pour cet art.



Les animations

P10

ACTIVITÉ SORTIE PÉDESTRE

2018
2019

L'association organise une randonnée pédestre par semaine pour découvrir notre Territoire chaque semaine à condition que la météo le permette. Ces sorties se font dans la convivialité et la bonne humeur, n'excèdent pas 10km et permettent de se maintenir en forme.



Les animations

ACTIVITÉ ATELIER PHOTO

Vous êtes amateur de **belles photographies** ou vous voulez simplement réussir vos photos souvenir, **fixer les moments inoubliables...**

Vous rencontrez des problèmes : Vos photos ne correspondent pas à vos attentes, vous n'arrivez pas à corriger et à maîtriser vos résultats... Vos photos sont floues, trop claires, trop foncées, bleues ou mal cadrées, etc...

Pour vous, la balance des blancs, les formats RAW, la sensibilité ISO.... sont des grands mystères.



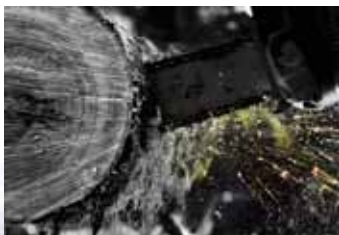
P11



Votre flash n'en fait qu'à sa tête, vous ne comprenez rien aux pictogrammes, ni au menu de votre appareil.

Vous voulez progresser...

Notre atelier est là pour vous. Rejoignez notre petite équipe de passionnés, nous pourrions discuter, analyser, apprendre, découvrir... **échanger**, lors de sorties sur le terrain ou en atelier.



Philippe MERCIER



ACTIVITÉ YOGA

2018
2019

Le triyoga (variante de l'hatha yoga) se compose d'exercices de base et de relaxations basés les postures (asana), les techniques de respiration (pranayama) et la concentration (mudra) .

Dans chaque niveau, les étudiants augmentent leurs connaissances des postures, leur souplesse, leur endurance et le contrôle de leur respiration.

ACTIVITÉ PATCHWORK

C'est une technique de couture qui consiste à assembler plusieurs morceaux de tissus de tailles, formes et couleurs différentes pour réaliser différents types d'ouvrages.



ACTIVITÉ ENCADREMENT

En art, l'encadrement est l'action d'ajouter une bordure pour mettre en valeur, protéger, etc. une photographie, un tableau ou toute autre réalisation généralement plane. Les formats des encadrements sont normalisés. Dans le monde de la peinture et de l'encadrement, il y a trois formats, déclinés dans différentes dimensions : le format Figure qui est presque carré et vertical, le format Paysage horizontal et rectangulaire et le format Marine beaucoup plus panoramique, horizontal lui aussi.

FOIRE AUX QUESTIONS, INSCRIPTION AVF

Quel est le prix de l'inscription ?

L'inscription annuelle 2018-2019 est de 40€*, un couple (marié ou pacsé) bénéficie d'un prix préférentiel, au tarif de 70€*, soit une réduction de 10€. Un nouvel arrivant, une animatrice, un animateur paye demi-tarif, soit 20€*.

**Demi-tarif pour les adhésions à partir du 1^{er} avril, réductions cumulables.*

Mon inscription me donne droit à quelle activité ?

Je peux m'inscrire à une ou plusieurs activités de mon choix, je peux également participer à une séance découverte, si je suis indécis.

Je peux également assister gratuitement à des séances de formation au cours d'année. (Secourisme, conférences ...)

Les rencontres conviviales sont-elles payantes ?

Les rencontres se font souvent autour du verre de l'amitié ou apéritif dînatoire, etc. Une petite participation sera demandée pour couvrir les frais de l'association.

Sortie au restaurant, mon mari n'est pas adhérent AVF, peut-il m'accompagner ?

Une personne vivant en couple peut inviter son compagnon s'il n'est pas adhérent AVF et s'il reste des places disponibles, il payera le tarif normal.

Pour les journées visites et découvertes, ça se passe comment ?

Une participation est demandée en fonction de la journée, prix des repas, musées, transport. Néanmoins, AVF décroche toujours des prix compétitifs. De ce fait, les journées conviviales restent financièrement très abordables.

Concernant l'achat de matériel, ça se passe comment ?

Effectivement, certaines activités demandent du matériel spécifique, chaussures de randonnée, peinture, tapis de sports, etc. Ce type de matériel est entièrement à la charge des participants. L'investissement est fonction de vos moyens et de votre bon vouloir.

ADRESSES INDISPENSABLES

2018
2019

(Mairie) Hôtel de Ville de Belfort et Communauté d'Agglomération Belfortaine

Place d'Armes
90020 Belfort Cedex
Tél. 03 84 54 24 24
www.ville-belfort.fr

Préfecture du Territoire de Belfort

Place de la République
90000 Belfort
Tél. 03 84 57 00 07
www.territoire-de-belfort.gouv.fr

Caisse d'Allocations Familiales (CAF)

12, rue du Général Strolz
90000 Belfort
Tél. 0 820 25 90 10
www.caf.fr

Chambre de Commerce et d'Industrie du Territoire de Belfort (C.C.I.)

1, rue du Docteur Fréry
90000 Belfort
Tél. 03 84 54 54 54

Hôpital Nord Franche Comté

100, route de Moval
CS 910499 TRÉVENANS
BP 90015 BELFORT
Tél. 03 84 98 80 00
www.hnfc.fr

Commissariat de Police

1, rue du Manège
90000 BELFORT
Tél. 03 84 58 50 00

Belfort Tourisme

2 bis, rue Clémenceau
90000 Belfort
Tél. 03 84 55 90 90
Courriel : accueil@belfort-tourisme.com
www.belfort-tourisme.fr

Caisse Primaire d'Assurance Maladie

12, rue du Général Strolz
90020 Belfort
Bureaux ouverts du lundi au vendredi de 8h30
à 11h45 et de 13h30 à 16h45

Pôle Emploi de Belfort

14A, rue Thiers
90000 Belfort
Tél. 3949

Chambre de Métiers

6, avenue République
90400 Danjoutin
Tél. 03 84 57 30 40
Permanence le premier et le troisième mardi de
chaque mois de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h30

Clinique de la Miotte

Avenue de la Miotte
90000 Belfort
Tél. 03 84 55 52 52
Horaires : les lundis, mardis, mercredis, jeudis
et vendredis de 08h30 à 18h00

Malaise, détresse, accident, incendie...

Appelez le 112 ou le 18 (24h/24h)
Les sapeurs pompiers vous répondent
et sont interconnectés avec le SAMU
Le 112 est le numéro européen.
Le 18 est le numéro des sapeurs
pompiers.

ARTESIA

Philippe FÉRCIER

Votre
Communication
De A à Z

**STUDIO DE PHOTOGRAPHIE
ATELIER D'INFOGRAPHIE**

ARTESIA propose un service complet en photographie et illustration pour répondre aux besoins des entreprises, en catalogue, brochure technique, notice d'entretien et de montage, plaquette publicitaire, entête de lettre, carte de visite, flyer, site internet HTML et WordPress, photographie publicitaire et industrielle, édition de livres, signalisation, autocollant...

A votre service depuis 2004, **ARTESIA** se charge de tout ou partie de vos projets d'image et d'identité visuelle.

www.artesia-pm.com

Tél. 03 84 29 09 19



*Association des Modélistes
Ferroviaires
du Territoire de
Belfort*

Passionnés de trains, venez nous rejoindre !

Cité des associations

2 rue Jean-Pierre Melville - 90000 Belfort

Site internet : <http://amftb.hebfree.org/>



BANQUE, ASSURANCE, TÉLÉPHONIE... GAGNEZ À COMPARER !

.....

**UNE BANQUE QUI APPARTIENT
À SES CLIENTS, ÇA CHANGE TOUT.**

Crédit  Mutuel

Belfort Centre

1 place de la République – 90000 Belfort

Tél. : 03 84 46 55 04

Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 7,8 millions de clients-sociétaires.

Caisse Fédérale de Crédit Mutuel, société coopérative à forme de S.A. au capital de 5 458 531 008 euros – RCS B 588 505 354 – 4 rue Frédéric-Guillaume Raiffeisen, 67913 Strasbourg Cedex 9. Contrôlée par l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution (ACPR) – 61 rue Taitbout, 75436 Paris Cedex 09.